

CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO DEI PUNTI MARMA



Il **MARMA ABHYANGA "KATCHA THIRUMMU" DEL KALARIPAYATTU** è un particolare tipo di massaggio ayurvedico che stimola i cd. Punti Marma, corrispondenti alle nadi e chakra dello yoga. E' adatto a tutte le tipologie costituzionali. Oltre ad agire su tutti gli apparati corporei, riequilibra il prana (energia vitale) presente nell'individuo.

Il Corso prevede una parte teorica introduttiva e l'apprendimento della tecnica di massaggio (corredata da dispensa). In 4 incontri per una durata di 16 ore:

LUNEDI' 10, 17, 24 e 31 marzo 2025 h. 9.30-13.30

A fine corso verrà rilasciato relativo **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**.

DOCENTE: **Siri Ved Kaur (Paola Ciapponi)**,

Formatrice e Master Yoga Teacher Certificata, Reiki Master ed Operatrice olistica.

INFO ED ISCRIZIONI:

**Paola 329 3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com**

Centro VENTO D'ORIENTE - Via Alessandria 40 (cortile interno)